

“vivre  
ensemble,  
égaux  
& différents”

## Qui sommes-nous ?

Au sein de LADAPT MÉDITERRANÉE, LADAPT VAR réunit trois services afin d'accompagner les personnes dans la réalisation de leurs projets qui peuvent être d'ordre social, médical, éducatif ou professionnel. Le FAMJ, Foyer d'Accueil Médicalisé de Jour et le SAMSAH, Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés, accompagnent, dans leur parcours, les personnes avec des séquelles de lésions cérébrales en les accueillant dans ses locaux ou en intervenant à domicile. Le CRP, Centre de Rééducation Professionnelle accompagne les personnes possédant une RQTH dans leur projet d'insertion professionnelle. Pour tous, l'objectif est de permettre à chacun de construire et d'accéder à la concrétisation de son projet personnel ou professionnel dans une dimension réaliste et réalisable.



## SÉJOUR DE RÉPIT AIDANT-AIDÉ

### CONTACTEZ-NOUS LADAPT VAR

Téléphone: 04 86 87 24 80

Email: [sejour-repit@ladapt.net](mailto:sejour-repit@ladapt.net)

[www.ladaptvar.net](http://www.ladaptvar.net)

Association loi 1901  
Reconnue d'utilité publique

### Offre de soutien, d'accompagnement et de répit

pour les aidants  
de personnes  
en situation de  
handicap  
vivant à domicile



MÉDITERRANÉE  
[www.ladapt.net](http://www.ladapt.net)

## Que propose ce séjour

**Des temps partagés pour les aidés** (activités, rencontres, sorties..) encadrés par des professionnels. C'est une occasion de vivre d'autres expériences en dehors de son environnement habituel, de faire des rencontres, de montrer ou de (re)découvrir des compétences.

**Des temps partagés pour les aidants** sous formes d'activités, de temps de rencontre, d'échange et de convivialité, d'accès à l'information. Ainsi, il est possible de partager ses compétences et savoir-faire, de prendre du recul sur ce qui est vécu au quotidien avec d'autres personnes également en situation d'aidant.

**Des temps partagés aidants/aidés** à travers des repas partagés ou des activités au cours desquels chacun pourra (re)découvrir son proche dans un autre contexte et se laisser surprendre.



**Ça fait du bien d'être loin du rythme et des contraintes du quotidien !**

Les différentes étapes:

1. Premier contact pour prendre un rendez-vous
2. Rencontre pour déterminer les souhaits et les besoins de chacun
3. Proposition de dates de séjour
4. Signature d'un contrat d'engagement

**Un séjour plaisir pour tous**

- Durée de séjour entre 2 et 6 jours
- Pension complète
- Adhésion à LADAPT
- Participation financière de 20€ par jour par famille (aides au financement si besoin)

## Objectifs

Garantir une présence adaptée auprès de l'aidé, pour libérer le proche aidant de la charge mentale et de la préoccupation permanente, pour

- Se ressourcer
- Vivre et (se) laisser vivre
- Partir ensemble, loin du quotidien, pour mieux se retrouver ensuite
- Avoir des temps de partage et d'échange avec des pairs
- Recevoir de l'information, des conseils et être écouté
- Offrir des temps différents dans un cadre sécurisé et sécurisant

